МОКУ СОШ д. Махмутово

Директор школы: _____ Аскаров С.Н.

Дата: 22.09

1-ая неделя/Пятница

№ р	Приём пищи. наименование блю	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
000006	Каша манная молочная	250	4,67	9,83	23,67	192
000006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детског	50	5,34	2,66	23,5	140
ШК001	Чай с сахаром	200	0,2	-	6,5	27
ШК000	Масло сливочное(порциями)	10	0,1	7,25	1/4	66
Д04МА	Сыр порционный	10	3	1	2	41
Шк 000	Школьное молоко	200	6	6,4	9,4	120
Всего в Завтрак		**700**	**19,31**	**27,01**	**66,47**	**586**
	Обед					
ШК100	Борщ с капустой и картофелем вегетар	250	1,63	4,55	10,95	91
000003	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
Д07КЛ	Каша рисовая с куриным филе	240	22,71	29,43	37,92	511,9
Ш0000	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,05	27,5	110
000006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детског	60	5,87	3,19	28,2	168
ШК001	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	4,81	2,39	21,15	126
Всего в Обед		**800**	**25,6**	**28,06**	**88,05**	**711**

Повар: _____ Исангулова Г.С.